



ЦЕНТЪР ЗА РАЗВИТИЕ
НА ЧОВЕШКИТЕ РЕСУРСИ



Erasmus+

Обогатява житейския опит, разширява кръгозора.



ЕВРОПЕЙСКИ
КОРПУС ЗА
СОЛИДАРНОСТ

СИЛАТА НА ЕДИНСТВОТО.



europass



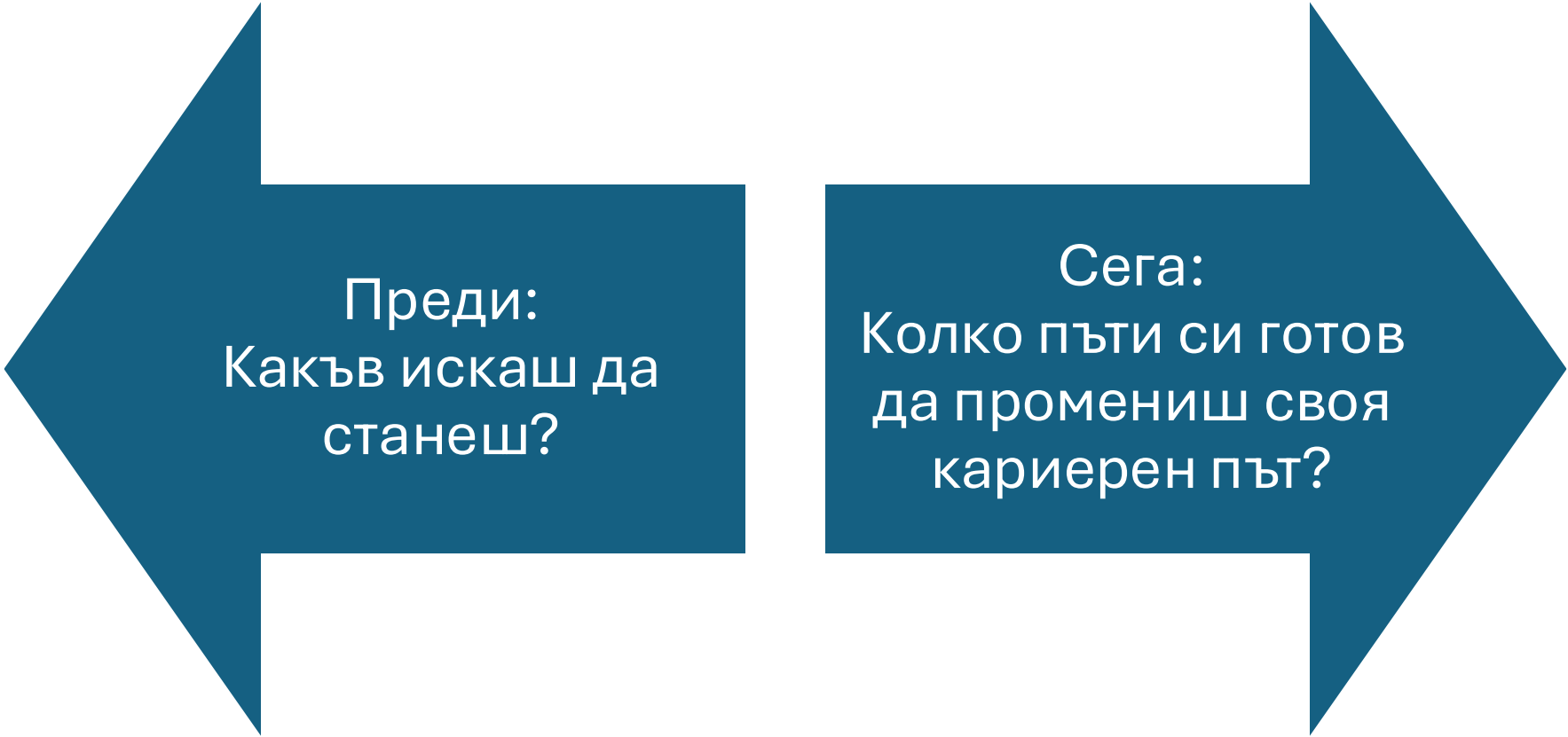
Кариерно ориентиране: Уменията на фокус

Доц. д-р Силвия Цветанска

ЦРЧР - Национален експертен екип по ПОО

Конференция „Мечтайте дръзко“ - 16-17 юни 2026 г., София

Кариерното ориентиране в развитие



Преди:
Какъв искаш да
станеш?

Сега:
Колко пъти си готов
да промениш своя
кариерен път?

Съвременното кариерно ориентиране

Помага да се открият силните страни на личността

Не завършва след 7. клас, когато сме избрали училище, след 12. клас, когато сме завършили или постъпили в университет

Отнася се не само до учениците, а и до възрастните

Продължава през целия живот

Рискът при кариерното ориентиране

Как да действам:

- Ако се окаже, че откритите силни страни не са достатъчни;
- Ако ситуацията в страната, в света, в индустрията рязко се промени;
- Ако ми омръзне да работя това, за което имам силни страни?

Решения и превенция на риска

Кариерното развитие е поредица от избори и дейности по управление на собствената кариера – да се научим да поемаме отговорност за своето благополучие.

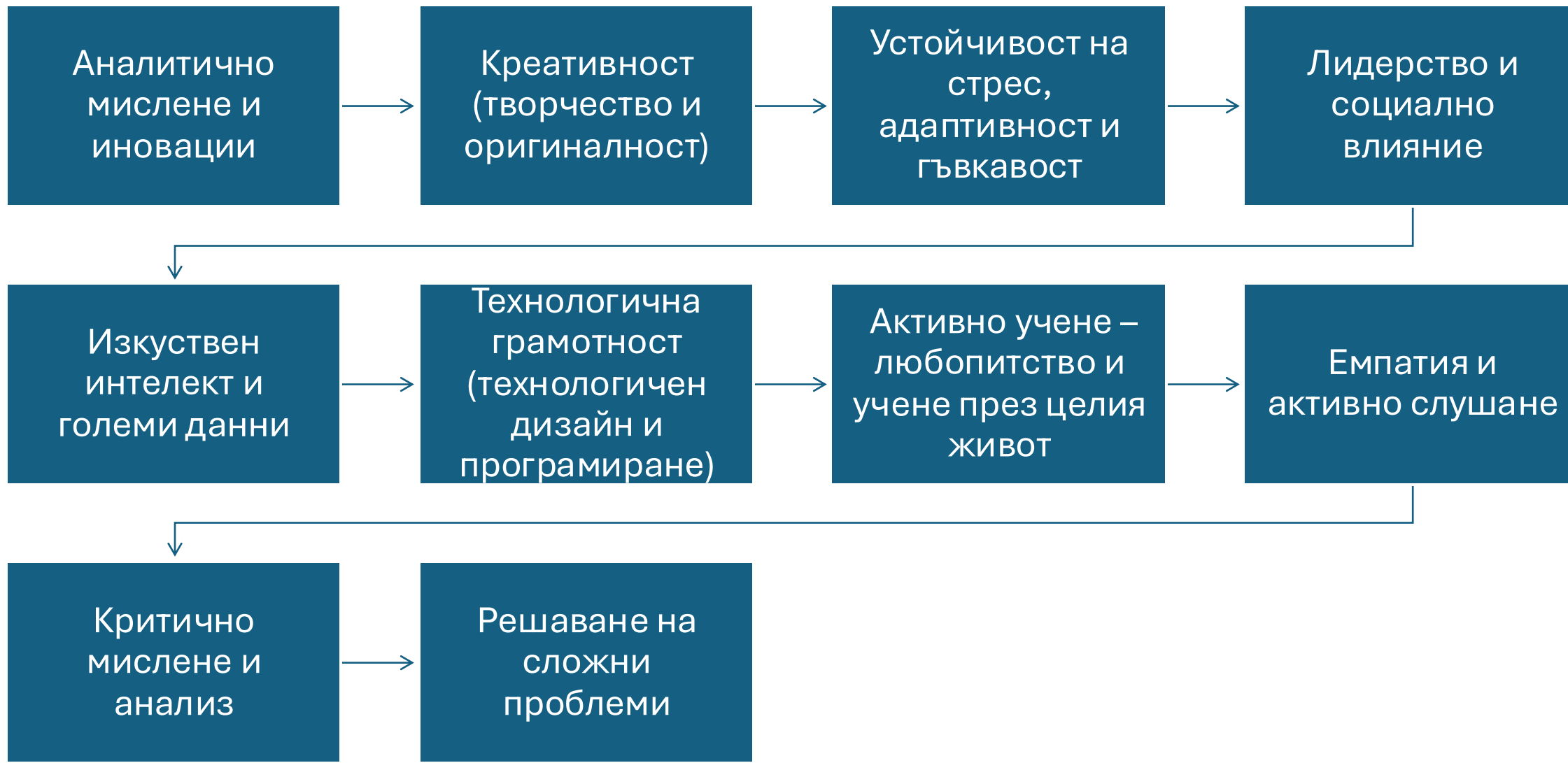
Фокусиране върху придобиването на широкоспектърни умения, преносими от една сфера на дейност в друга.

Преодоляване на тясната специализация само в една професионална област, макар и овладяна в дълбочина.

Кои умения са важни?

Топ 10 на уменията

(по данни от доклада на Световния икономически форум, 2025 г.)



Пътят на уменията

Професионално образование и обучение

Дуално обучение

Неформално учене

Гъвкави пътеки на учене

Стажове и участие в мобилност по програма „Еразъм+“

Тренинги за развитие на социални умения

Микроквалификации/микроудостоверения

Самостоятелно учене и усъвършенстване

Отворени / дискуссионни въпроси

Как професионалното образование и обучение да стане привлекателно за още повече млади хора?

Как да се улесни срещата на младите хора с кариерните консултанти?

Какъв е най-подходящият статут на кариерния консултант в системата на средното образование?

Как да се развиват умения чрез свързаност между формалното и неформалното образование?



ЦЕНТЪР ЗА РАЗВИТИЕ
НА ЧОВЕШКИТЕ РЕСУРСИ



Erasmus+

Обогатява житейския опит, разширява кръгозора.



ЕВРОПЕЙСКИ
КОРПУС ЗА
СОЛИДАРНОСТ

СИЛАТА НА ЕДИНСТВОТО.



europass



BULGARIAN
NATIONAL
VET TEAM

Благодаря за вниманието!